

Dag mooi mens,

Dinsdag 16 maart brengen we bewustzijn  
in onze dans met het thema

## Mindful Motion



Aandachtig opgaan in je beweging  
ontsluit de beleving van het Hier & Nu.  
Samen verdiepen we onze ervaring  
van in het moment zijn.

Tot dans!



Hartegroet,

Beatrix & David

[www.danceyourlife.eu](http://www.danceyourlife.eu)